

# TENNIS PREVENTION MASTERY

METODOLOGIE NEL TENNIS MODERNO  
PER LA RIDUZIONE DEL RISCHIO INFORTUNIO E RESILIENZA PRESTATIVA

**20 SETTEMBRE 2025**

**ORE 9.00 - 13.30**

**AUDITORIUM F.I.G.C. - L.N.D.  
STRADA DI PREPO 1 - PERUGIA**

## PROGRAMMA

- 09:00 Apertura Lavori  
**Vittoria Ferdinandi** (Sindaca Comune di Perugia) - **Pierluigi Vossi** (assessore allo sport Comune di Perugia) - **Roberto Carraresi** (Presidente comitato regionale FITP) - **Aurelio Forcignano** (Presidente CONI Umbria) - **Giuseppe Rinonapoli** (Presidente CdL Magistrale Scienze Motorie Università di Perugia)
- 09:15 **Dott. Giovanni Di Giacomo** - Responsabile tecnico ATP e WTA Tennis Masters.  
Update multidisciplinare sulla spalle dell'atleta
- 10:00 **Dott. Alessandro Nini Trinchese** - Medico specializzando in Ortopedia e Traumatologia di Perugia.  
**Ing. Matteo Mantovani** - CRO in NCS lab srl  
Il ruolo della scapola nella cinematica dell'atleta overhead
- 10:30 **Dott. Ermanno Trinchese** - **Dott. Marco Pellegrino** Specialisti in Ortopedia e Traumatologia  
**Dott. Massimo Ascani** Medico Fisiatra e Traumatologo  
Infortunio nel tennis non solo un problema di spalla
- 11:00 **Dott.ssa Filippucci Lucia** Responsabile cardiologia riabilitativa e prevenzione patologie cardiovascolari  
Attività sportiva non solo prestazione atletica
- 11:15 Pausa** Caffè break dedicato in compagnia della **Dott.ssa Valentina Guttadauro** Nutrizionista/Farmacista
- 11:40 **Dott. Dario Riva** - **Dott. Marco Panichi**- **Dott. Fabrizio Bernardini** (Panichi Team)  
L'importanza dell'allenamento propriocettivo ad alta frequenza e dei test specifici per la riduzione del rischio infortuni e l'ottimizzazione della prestazione
- 12:10 **Dott. Aldo Chiari** (Panichi Team e Coach Elena Rybakina) - **Dott. Cristian Cannoni** - **Dott. Daniele Ciotoli**- **Dott. Karim Braiek**  
La performance come espressione multifattoriale di misurazione tecnologica e valutazione analogica, test di valutazione per un allineamento efficace
- 12:40 **Dott. Angelo Carnemolla** - (Psicologo dello Sport) **Dott. Marco De Angelis**  
Training neurocognitivo e allenamento propriocettivo ad alta frequenza  
Nuova frontiera per l'ottimizzazione della performance

**13:10 Discussioni**

**14:00 Fine Lavori**

Con il patrocinio di

**DISPONIBILI  
CREDITI  
ECM E ADO**



Partecipazione gratuita compilando il modulo di iscrizione che trovi nella BIO di FIS10VILLAGE   Info 3420417816